

Estambul

Estambul o Istanbul (turco: İstanbul) es la ciudad más grande de Turquía, y también una de las ciudades más grandes de Europa, con cerca de **9.000.000 de habitantes en la ciudad** y entre **12 y 15 millones en el área metropolitana**, consta de una superficie total de aproximadamente **1.539 km²**.

Datos Generales



Es también la capital administrativa de la provincia de **Istanbulen** la llamada **Rumelia o Tracia Oriental**. Fue denominada Bizancio hasta 330, y Constantinopla hasta 1453, nombre con el que se la llamó generalmente en Occidente hasta 1930. Durante el período otomano los turcos llamaban a la ciudad İstanbul alteración de la frase en idioma griego: eis-tan-pólei, pero oficialmente se usaba el nombre Qustantaniyyeh ("Ciudad de Constantino" en árabe).

El nombre oficial de Istanbul fue impuesto el 28 de marzo de 1930. La ciudad vieja está principalmente ubicada en el estrecho del Bósforo. Sin embargo, la ciudad moderna es mucho más amplia y comprende ambos lados (europeo y asiático) del estrecho.

Fue sucesivamente la capital del Imperio Romano de Oriente, el Imperio Bizantino, del Imperio Otomano y la luego llamada República de Turquía hasta 1923.

Aunque desde 1923 la capital de Turquía es Ankara, Estambul sigue siendo una ciudad que tiene un papel central en la industria, el comercio y la cultura de Turquía. Alberga más de una docena de universidades. Es sede del Patriarcado Ecuménico de Constantinopla, cabeza de la Iglesia Ortodoxa Griega.

Turquía es una república parlamentaria y la Constitución dispone que es un estado democrático, laico, social y de derecho. El presidente y el primer ministro se dividen las funciones y el poder ejecutivo de forma semejante al sistema de gobierno francés. El Presidente actual **Ahmet Necdet Sezer**, fue elegido por el Parlamento el 16 de mayo de 2000. El Partido de la Justicia y el Desarrollo (AKP) es el partido de Recep Tayyip Erdoğan, actual primer ministro. El Presidente del Parlamento es Bülent Arınc, del mismo partido. El Jefe de Estado Mayor del estamento militar Turco es Yaşar Büyükanıt.

La capital de Turquía es **Ankara**, aunque la capital histórica es Estambul, que es al mismo tiempo el centro financiero, económico y cultural del país. Otras ciudades importantes son **İzmir (Esmirna), Bursa, Adana, Trabzon, Malatya, Gaziantep, Erzurum, Kayseri, İzmit (Kocaeli), Konya, Mersin, Eskişehir, Diyarbakır, Antalya y Samsun**. Aproximadamente el 68 % de la población de Turquía vive en centros urbanos. En total, 12 ciudades tienen poblaciones que exceden los 500.000 hab. y 48 ciudades tienen más de 100.000 hab.

La economía dinámica de Turquía es una mezcla compleja de industria moderna y agricultura tradicional, conservando esta última un 40% de empleo hacia el año 2001. Posee un sector privado en estado de crecimiento rápido y estable, sin embargo el estado juega aún un rol básico en la industria, actividades bancarias, transporte y comunicaciones. La industria más importante de Turquía y su principal producto de exportación son sus telas y ropas, aún mayoritariamente en manos privadas. Alemania es el principal socio comercial de Turquía aunque también cabe destacar a Estados Unidos, Italia, Reino Unido, Francia y Rusia. La **moneda oficial** es la **nueva Lira Turca**.

El **idioma oficial** es el **turco**. La mayoría de la población (75-90%) son turcos, que es un pueblo altaico, originario de Asia central. No tiene nada que ver con los semíticos (árabes y judíos). Los kurdos (9-12%) y zazas (2-4%) son minorías numerosas (de origen indoeuropea). La población caucásica (5%), esta representada principalmente por los circasianos (adigués, kabardinios y cherkeses) que hablan diferentes idiomas. Los árabes (0.5%) los laz (0.3%), griegos, armenios, suryaníes, georgianos, son otras minorías .

La mayoría de la población son musulmanes sunníes (75-85%), los alevíes o alevitas (15-25%), aparte de los turcos, la mitad de los zazas son también alevíes. El resto, (2%) son cristianos, judíos, y otros. Para los ateos o agnósticos no existe ninguna estadística.

La mejor época para viajar es de junio a septiembre. Las zonas de los mares Mármara, Egeo y Mediterraneo tienen un **clima mediterráneo**. En la zona del Mar Negro el clima es subtropical, con veranos calurosos e inviernos lluviosos. En Estambul, las temperaturas estivales rondan los 29°C de promedio; los inviernos son fríos (aunque normalmente no se llega a los 0°C), con algunas precipitaciones y a veces una pizca de nieve.

La **hora local** de Turquía es **GMT+1**, la **electricidad** utilizada es de **220Voltios a 50Hz**, el **prefijo telefónico** es **90** y para los pesos y medidas utilizan el **sistema métrico**.

De Compras



Entre los objetos más apreciados están las alfombras, la orfebrería, los trabajos en cerámica y latón, las joyas, la piel, las figuras de madera, el ónice, los tavla (es un tablero del juego backgammon), tableros de ajedrez, atriles para el Corán (rahle) o cajitas de todas las formas y tamaños adornadas con plata o nácar.

Las tiendas suelen abrir todos los días de 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 19:00 horas, excepto los domingos. El Bazar de Estambul abre ininterrumpidamente de 08:30 a 19:00 horas. Los domingos permanece cerrado.

Para Visitar



La que fuera capital del mundo civilizado durante muchos siglos sigue considerándose el corazón de Turquía. **Estambul** es una metrópolis, vetusta pero todavía gloriosa, de unos 12 millones de residentes, un escenario espectacular a caballo entre Europa y Asia, y un centro de importancia incuestionable en lo relativo a la historia, el folclore, el comercio y la cultura del país. A pesar de que está densamente transitado y muy contaminado, el **estrecho del Bósforo** (que conecta el mar Negro con el mar de Mármara) y el **Cuerno de Oro** (un estuario de agua dulce), contribuyen a mantener una sensación de amplitud. Durante varios miles de años, hasta la construcción del **punto del Bósforo**, en 1973, el único medio de transporte entre las partes europea y asiática de la ciudad era el barco. En 1988 se completó otro puente, y en la actualidad se está planeando un tercero y desarrollando la red de metro.

La historia de Estambul abarca unos 3.000 años, por lo que no está de más desempolvar los conocimientos básicos a fin de poder distinguir un hipódromo de un harén.

Entre las atracciones turísticas se incluyen **Aya Sofya (Santa Sofía)**, la basílica de la Divina Sabiduría, se erigió durante el reinado de Justiniano, en el año 548 y en esa época fue la mayor iglesia de la cristiandad. Tras 14 siglos de historia, la amenaza de los seísmos ha provocado que en la actualidad la iglesia se encuentre reforzada con contrafuertes,

soportes, quioscos y dependencias que abrazan sus robustas paredes. En cualquier caso, la inmensa cúpula del interior sigue siendo impresionante. **Sariyer, Eyüp y Taksim** en el lado europeo, y **Beyköz, Üsküdar, Kadiköy, Moda, Bostanci y Adalar** en el lado asiático. Como capital que fue de dos de los imperios más poderosos de la Tierra, y ciudad cosmopolita que, para el siglo XVI, era probablemente la más civilizada y multicultural, Istanbul alberga monumentos extraordinarios: palacios, iglesias y el Hipódromo que datan de la época bizantina; **La mezquita azul** es un triunfo de la armonía, la proporción y la elegancia; su parte exterior evoca el mismo tipo de admiración que el interior de Aya Sofya y **Süleymaniye**; El **palacio Topkapi**, residencia de los sultanes desde el siglo XV hasta principios del XIX, es una de las joyas de la ciudad. El harén del palacio (los apartamentos de la familia imperial) se asemejaba a un pequeño pueblo, que albergaba hasta 500 personas de forma continua, entre las cuales había unas 300 concubinas. El **tesoro imperial** es otro de los reclamos del palacio. Está colmado de oro, plata, diamantes y objetos deslumbrantes. sede del poder imperial otomano, y otros.

Al tomar un transbordador para cruzar el Bósforo o al pasear por el **Gran Bazar** (un laberinto de angostas callejuelas en las que es posible comprar un brazalete, una alfombra o simplemente curiosear), uno puede cansarse de ver tantos turistas, aunque hay varias maneras de escapar. **Uzunçarsi Caddesi** constituye la alternativa menos turística; en ella se pueden encontrar tiendas de torneros de madera, equipamiento de caza o comerciantes de prendas de vestir. En la **zona de Beyoglu**, al norte del puente, resulta fascinante darse un paseo a través de **Istiklal Caddesi**, la calle principal. En este lugar paseaban los otomanos de clase alta y los residentes de las potencias europeas hace un siglo, pero en la actualidad es un escenario decadente. Pese a todo, no resulta difícil imaginar esta magnífica arteria en su época de apogeo.

Sultanahmet, en la parte vieja de la ciudad, es el mejor lugar para encontrar un hotel barato o de precio medio. La **plaza Taksim** alberga modernos alojamientos de presupuesto medio y alto.

Aunque desde 1923 la capital de Turquía es Ankara, Estambul sigue siendo una ciudad que tiene un papel central en la industria, el comercio y la cultura de Turquía. Alberga más de una docena de universidades.

Es sede del Patriarcado Ecuménico de Constantinopla, cabeza de la Iglesia Ortodoxa Griega

Formalidades

Los ciudadanos de España, Austria, Canadá, Israel, Australia, Reino Unido, Irlanda, Italia, Portugal, Brasil y Estados Unidos necesitan visado; se puede obtener con antelación en un consulado turco, o bien al entrar en Turquía; si la estancia va a ser superior a tres meses, deberá solicitarse siempre en la embajada del país de origen. Los argentinos y chilenos no necesitan visado, tan sólo tener el pasaporte en regla. Los procedentes de México, Perú y el resto de países latinoamericanos deben expedir su visado antes de viajar a Turquía.

Restauración y Diversión

En Turquía el estómago será uno de los grandes recompensados del viaje. El **shish kebab** (cordero asado en un pincho) es un invento turco, y de hecho se encuentra por todas partes. Los platos básicos en los restaurantes son el **cordero y el pescado** (que puede ser caro). Si se pretende no gastar mucho, la comida más barata y apetitosa es la **pizza turca**. La verdura más utilizada es la **berenjena**, y cabe destacar el **imam bayildi** (sacerdote desfallecido), un delicioso estofado de berenjena. Los postres son muy dulces (a menudo empapados en miel), y suelen incluir fruta, frutos secos y repostería en tentadoras combinaciones. Los vegetarianos tienen menor elección, aunque siempre podrán satisfacer su apetito, puesto que es fácil optar por una comida entera formada por magníficos **mezzeh** (entremeses). La bebida nacional es el **çay** (té). La cerveza se sirve en casi todos

los establecimientos, y los vinos del país son baratos y sorprendentemente buenos, aunque la bebida alcohólica más extendida es el **raki**, un fuerte aguardiente con sabor a anís.

Los restaurantes de **Divan Yolu, en Sultanahmet**, son los más concurridos. En el Gran Bazar hay infinidad de pequeños establecimientos donde sirven tapas. **Istiklal Caddesi** también posee numerosos locales de comidas, aunque los mejores son los que hay en las calles adyacentes, hacia el Sur.

Gracias a la belleza de sus costas y playas, Turquía resulta idónea para la práctica de los deportes acuáticos, como el **submarinismo, la navegación de recreo y el esquí acuático**. A causa de las numerosas antigüedades que ocultan las profundidades del litoral turco, el submarinismo con bombonas está regulado, por lo que es preciso informarse con antelación. El país posee infinidad de montañas para practicar la **escalada**; existe una tradición poco extendida pero muy entusiasta por este deporte. Se puede **esquiar en Bursa (cerca de Antalya)**, en el **monte Erciyes** (cerca de Cesarea) y en **Palandöken** (junto a Erzurum). El equipamiento puede alquilarse en las estaciones, pero conviene no ser muy exigente en este sentido. Viajar en bicicleta por Turquía es posible y agradable, pero es preferible llevar consigo el propio vehículo (y piezas de recambio), pues el alquiler y la venta de buenas bicicletas no es una práctica habitual.

Excursiones

Ankara. La capital de Turquía es una masa urbana situada en medio del semidesierto de Anatolia Central. Ankara tiene poco que ver con la ciudad otomana de Angora, que se asentaba en el mismo emplazamiento, y que era un lugar tranquilo en el que crecían cabras de largo pelaje con cuya lana se tejían mullidas prendas de vestir. Desde 1920, cuando Atatürk estableció aquí su gobierno provisional, la principal razón de ser de Ankara ha sido la capitalidad y todo lo que ello conlleva, si bien presenta varias atracciones significativas que pueden ser objeto de una corta visita.

Muchos viajeros se dirigen en primer lugar a **Hisar**, la ciudadela bizantina situada en la cumbre de la colina que se halla al este de la ciudad vieja, y el vecino **Museo de las Civilizaciones Anatólicas**. Un par de kilómetros más al sur se encuentra el **mausoleo de Atatürk**, un edificio monumental prescindible, pero hermoso, inspirado en la arquitectura de los distintos imperios anatólicos. La **Casa Presidencial** se ha conservado tal y como estaba en la época de Atatürk, con la decoración y el mobiliario de la década de 1930 (incluida la mesa de billar y el rincón para saborear un buen cigarro y un coñac). En los alrededores hay varios monumentos históricos. La Ankara romana fue una urbe de cierta importancia, y los restos que quedan están diseminados entre las mezquitas y los monumentos de la región circundante.

Éfeso. Entre la gran cantidad de ciudades antiguas y ruinas clásicas de Turquía, Éfeso es la mayor y la mejor preservada. De hecho, es la urbe clásica más deslumbrante del Mediterráneo. Éfeso, una de las doce polis de Jonia, fue un floreciente centro cultural de la antigua Grecia, así como una activa capital provincial en época romana. El **templo de Diana** fue considerado una de las siete maravillas del mundo, y la propia población poseía gran renombre por su riqueza y su belleza. San Pablo y san Juan visitaron la localidad y se dice que la Virgen María pasó allí sus últimos años. La visita a las ruinas puede efectuarse más o menos en cuatro horas; si se realiza en verano, es mejor acudir temprano, pues hacia el mediodía el ambiente es absolutamente bochornoso. A lo largo de dicha visita se puede ver la **gruta de los Siete Durmientes**, en la que siete jóvenes cristianos perseguidos por los romanos durmieron durante dos siglos y luego se despertaron y se acercaron tranquilamente a la ciudad para comer algo. Merecen también atención el **colosal gimnasio; la vía Arcadia**, con su calzada de mármol; el imponente **templo de Adriano** y una gran profusión de fuentes, piscinas, burdeles, bibliotecas y letrinas públicas.

El principal centro turístico de la región es **Selçuk**, una ciudad de unos 25.000 habitantes. Posee un bonito museo en el centro, así como una notable cantidad de atracciones romanas, cristianas y musulmanas, como la **basílica de san Juan** y el **acueducto Bizantino**. **Izmit** es el centro de comunicaciones más cercano.

Bodrum es el centro turístico más bonito de la costa del mar Egeo; posee un puerto náutico y embarcaderos para los transbordadores que van a la isla griega de Kos. Las casas blancas de la colina dominan las bahías, rodeadas casi totalmente por paseos con palmeras. En Bodrum se pueden realizar varias actividades, las más destacadas son los **paseos en embarcación, la natación y el submarinismo**, con o sin bombonas. De noche, las famosas discotecas de la ciudad palpitan, retumban y mantienen despierta a gran parte de la población hasta el amanecer.

Antalya es la principal urbe de la costa mediterránea de Turquía. Además de poseer varios kilómetros de playas de guijarros y un centro histórico romano-otomano, constituye una buena base desde la que explorar las localidades costeras más tranquilas y otras espectaculares ciudades antiguas de la región. **Side**, a 75 km al este de Antalya, es una población muy concurrida, y Marco Antonio y Cleopatra la eligieron como escenario de una de sus citas amorosas. **Alanya**, a 115 km al este de Antalya, es otro centro idóneo para bañarse y tomar el sol. **Patara** es una ciudad muy animada, situada a unos pocos kilómetros al sureste de Antalya. Su playa de unos 20 km de longitud es, sencillamente, espléndida; además, entre las dunas afloran ruinas romanas. Pero no es el lugar más indicado para observar la puesta de sol, pues cierran la playa al anochecer para permitir el acceso de las tortugas marinas hasta sus nidos.